

# Ipnosi per vincere lo stress «Scaccia le paure irrazionali»

LA FORZA DELLA SUGGERIZIONE È un ausilio riconosciuto come antidolorifico e contro l'ansia da dentista o da esami invasivi

[f Condividi](#)
[Tweet](#)
[Invia tramite email](#)



L'ipnosi è un fenomeno fisiologico reso possibile dalla struttura del cervello umano. L'impiego sedativo è indicato per ansie e fobie in previsione di interventi più o meno invasivi (endoscopie, terapie odontoiatriche) e come analgesico è utilizzabile in caso di procedure dolorose in cui i farmaci anestetici siano controindicati. «Fin dal 1995 i National Institutes for Health statunitensi hanno incluso l'ipnosi tra le cure palliative nella terapia del dolore oncologico. In Italia invece per l'ipnosi c'è ancora tanta strada da compiere, e io faccio la mia parte» ha dichiarato Francesco Rossani, medico odontoiatra e formatore sull'ipnosi clinica per varie istituzioni, Ordine dei medici, università e associazioni. «Sul nostro territorio sono ancora pochi i centri ospedalieri che includono le prestazioni in ipnosi tra i servizi, occorre dunque lavorare sodo per diffondere questa pratica, nell'interesse dei pazienti».

© Riproduzione riservata



**ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER**

RIMANI SEMPRE AGGIORNATO SULLE ULTIME NOTIZIE

ISCRIVITI

Ti potrebbe interessare



**Esclusiva Vodafone**  
Passa a Fibra a 27,90€, tutto incluso. In più, hai anche Vodafone TV!



**verisure.it**  
Sistema di allarme n.1 in Italia a Gennaio in offerta -50%.



POTREBBE INTERESSARTI ANCHE



**Vici Marketing**  
Investi in Amazon a partire da 200€. Calcola il tuo guadagno...



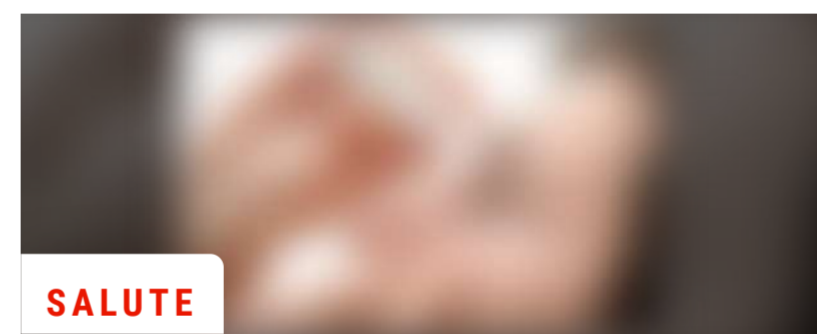
**MAGAZINE**  
Emily Ratajkowski, su Instagram una sua foto a 14 anni. "Vi..."



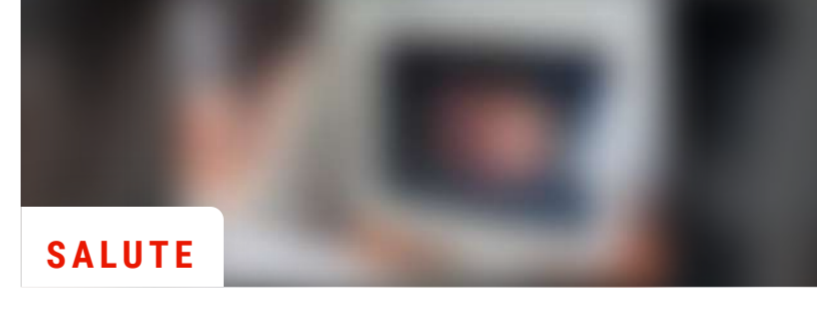
**Volkswagen**  
T-Roc. Born Confident. Tuo da 189 € al mese, TAN 3,99% ...



**Occhi, lo specchio dell'anima... e anche della salute**



**Diottrie, tonometria e riflesso pupillare, tutti i test della visita oculistica**



**Lacrime artificiali per avere sempre la corretta umidità**



**Maculopatia, cure e prevenzione. Salviamo la retina dall'usura degli anni**



**Alzheimer, ricerche per fermare il ladro della memoria**



**Lo stress riduce la Fertilità**  
Marina Ciampelli, psichiatra, psicoterapeuta, insegnante di mindfulness



**La Mindfulness**

